

## **Bounce - Untersuchung der Eignung eines Fragebogens zur Einschätzung der eigenen Stressresilienz bei Kindern**

Hallo Du!

Wie schön, dass du und deine Eltern Interesse an unserer Studie haben. Bevor es los geht, haben wir dir einige wichtige Dinge zum Ablauf und zur Idee hinter unserer Studie aufgeschrieben. Nach dem Lesen kannst du eine gute Entscheidung darüber treffen, ob du überhaupt mitmachen möchtest oder nicht.



### **Worum geht es eigentlich?**

Vielleicht hast du schonmal etwas vom Wort Resilienz gehört – zu diesem Thema möchten wir heute ein Interview mit dir führen. Falls du das Wort noch nicht so gut kennst, ist das nicht schlimm, dann werden wir das gleich gemeinsam herausfinden.

Insbesondere geht es dabei um einen Fragebogen, der Resilienz messen soll. Wie das funktioniert? Natürlich kann man Resilienz nicht so messen, wie man zum Beispiel mit einem Maßband die Körpergröße messen kann, aber man geht davon aus, dass man sie durch die Antworten, die Menschen auf bestimmte Fragen geben, gut einschätzen kann.

Der Resilienzfragebogen, um den es heute geht, wurde bisher nur bei Erwachsenen benutzt. Mit unserer Studie wollen wir nun herausfinden, ob auch Kinder in deinem Alter diesen Fragebogen verstehen.



### **Wie läuft die Studie ab?**

Wenn du dich dazu entscheidest mitzumachen, müssen du und dein Elternteil zunächst eine Einverständniserklärung unterschreiben- das ist ähnlich, wie wenn deine Eltern unterschreiben, dass du mit zum Klassenausflug darfst.

Das eigentliche Interview geht ca. so lange, wie eine Schulstunde dauert (also 45min.).

In dieser Zeit wird eine Forscherin mit dir über die Fragen sprechen, während dein Elternteil draußen wartet.

### **Muss ich bei dem Interview mitmachen und was passiert, wenn ich nicht mehr mitmachen will?**

Die Teilnahme ist absolut freiwillig. Wenn du nicht mitmachen möchtest, ist das natürlich total in Ordnung.

Und mindestens genauso wichtig: Wenn du eine Pause machen möchtest oder während der Studie keine Lust mehr hast, gib der Forscherin einfach Bescheid, dann wird unterbrochen oder aufgehört.

### **Was passiert mit dem, was ich in dem Interview erzähle und wie wird sichergestellt, dass das Gesagte unter uns bleibt?**

Weil wir uns eventuell nicht alles merken oder mitschreiben können, was du uns erzählst, nehmen wir das Gespräch als Audio auf. Diese Audioaufnahme wird niemand außer uns Forscherinnen später anhören und sie wird sicher vor anderen mit einem Passwort geschützt und an einem sicheren Ort bei uns am Institut bzw. der Uni abgespeichert. Später schreiben wir dann mit Hilfe dieser Audios auf, was du uns erzählt hast – allerdings ohne deinen Namen zu nennen, das heißt anonym. Danach werden die Audios gelöscht.

Um auch anderen Forscherinnen und Forschern mit unseren Ergebnissen zu helfen, würden wir unsere Erkenntnisse und ggf. Teile der anonymen Daten gerne weitergeben. Die anonyme Verschriftlichung wird mindestens 10 Jahre gespeichert. Die Regeln dafür, wie wir mit deinen Daten umgehen, sind durch die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) vorgegeben. Aufgrund dieser Regeln darfst du dich beschweren, wenn du denkst, dass wir nicht korrekt mit deinen Daten umgehen. Außerdem hast du zum Beispiel das Recht, zu erfahren, welche Daten wir von dir haben und was wir damit machen.

Wenn du noch Fragen hast, dann kannst du dich gerne bei Annika Edelmann melden, die die Studie organisiert. Du erreichst sie per E-Mail ([annika.edelmann@lir-mainz.de](mailto:annika.edelmann@lir-mainz.de)) oder telefonisch unter 06131/8944843.

**Name und Kontaktdaten der verantwortlichen Stelle für die Daten-erhebung an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,**  
vertreten durch den Präsidenten Univ.-Prof. Dr. Georg Krausch  
Tel.: +49 6131 39-0; Fax: +49 6131 39-22919  
E-Mail: [praesident@uni-mainz.de](mailto:praesident@uni-mainz.de)  
Saarstr. 21, 55122 Mainz

**Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten**  
Tel.: +49 6131 39-20065; Fax: +49 6131 39-52202  
E-Mail: [datenschutz@uni-mainz.de](mailto:datenschutz@uni-mainz.de)  
Saarstr. 21, 55122 Mainz

**Name und Kontaktdaten der verantwortlichen Stelle für die Datenauswertung am Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) gGmbH,**  
vertreten durch den Geschäftsführer Thorsten Mundi  
Tel.: +49 (0)6131 89448-02  
E-Mail: [thorsten.mundi@lir-mainz.de](mailto:thorsten.mundi@lir-mainz.de)  
Wallstraße 7, 55122 Mainz

**Kontaktdaten der Datenschutzbeauftragten:**  
Tel.: +49 (0)6131 89448-08  
E-Mail: [datenschutzbeauftragte@lir-mainz.de](mailto:datenschutzbeauftragte@lir-mainz.de)